

今までの

# ふくふく オレンジフェスタ



第3回 平成30年9月24日

会 場 福島市アクティブシニアセンター  
アオウゼ

来場者数 500人

## 認知症講演会

福島県立医科大学 医学部疫学講座  
主任教授大平哲也先生による講演会  
「笑いと健康

～笑って生活習慣病・認知症予防～

## 認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識と認知症の方への接し方などを学ぶ、認知症サポーター養成講座を行いました。受講者にはオレンジリングを贈呈します。

参加者からは、「私の祖父も認知症なので、今後活かしていきたいです」「自分だったらどうしてほしいのか…これに尽きると思います」などの感想がありました。



## 体験コーナー

左の写真は、「笑いヨガ」を体験している様子です。みなさん笑顔で楽しく取り組まれていました。

他にも、ブース発表、リレー報告会、認知症カフェなどを行いました。

