

# くるみカフェ

くるみカフェは、認知症の人とその家族、専門職が集う交流の場です。  
自分たちで作ったパンを食べながら、お話したりゆったりした時間を一緒に過ごしませんか？



自分たちでパンを作っています！



パン作りの他にも・・・



福島の方言カルタとり



笑いヨガ



陶芸



生演奏



習字



茶道教室



タオル体操

## 担当者から一言

くるみカフェは、吉井田地域包括支援センターで毎月第4火曜日に開催しています。令和4年、5周年を迎えました。

参加者は、毎月1回のくるみカフェをとても心待ちにされています。

コロナ禍で開催できない月もありますが、パン作りやレクリエーションなどをして楽しいひとときを過ごされています。パンが焼き上がった時はみなさんの最高の笑顔が輝きます。また、一緒にご家族が参加をすることで、ご本人の出来ることの再発見をすることがあります。本人の自信につながると思います。

これからも、くるみカフェでなければ得られない心癒される空間を大事にしながら、居心地の良い場所作りをしていきたいと思ひます。くるみカフェは登録制となっています。くるみカフェにご興味のある方はぜひ、ご連絡ください。お待ちしております。

吉井田地区

問い合わせ先  
吉井田地域包括  
支援センター

電話番号

024-546-6222

感染症対策のため、事前にお問い合わせの上、ご参加ください！

