

# 「北信カルバリーオレンジカフェ」

～安心して笑顔になれる場所「スマイルカフェ」～



## 参加者の声

毎月開催されるスマイルカフェは私の楽しみの一つです。  
皆さんと集い楽しいお喋りで笑顔になります。  
高齢者にとって行く場所があるのは大変嬉しく有難い事です。  
毎月参加するのを楽しみにしています。

## 「スマイルカフェ」の理念

だれでも、安心して、気軽に

- ・介護のこと、
- ・体調のこと、
- ・これからの生活のことなど

お話しして、ほっとできる、笑顔になれる場を提供します。

「スマイルカフェ」では、ミニコンサート(季節の歌・ゴスペル)、  
介護予防体操やミニ講話・講座(ワークショップ等)を行っています。

集われたお一人お一人が、安心して楽しいひと時を過ごされ、  
笑顔になられたら、とても嬉しいです。

どなたでも、お気軽にご参加ください。

お待ちしております。

日時： 毎月第二日曜日 ・13:30～15:00



ワークショップで、アロマリースを作りました

問い合わせ先

北信カルバリーオレンジカフェ  
福島市宮代字大屋敷71-1

電話番号

024-553-0123

090-9638-7632(藤原)