

# ■ にんじんカフェ

——にんじんカフェは「認・人カフェ」 認知症の方、ご家族の方にほっと一息入れてもらうためにOPENします



▲参加者と一緒に 介護予防体操「コグニサイズ」体験中

認知症に興味がある方、介護されているご家族、地域の方、地区外の方など誰でも参加できるカフェです。

平成20年開始時期から認知症介護の専門職員や地域の施設職員が企画、運営していました。認知症や認知症予防について情報交換、運動など紹介。免許返納や詐欺被害予防なども含め警察署署員や認知症の人と家族の会の会員の座談会など開催しました。

現在、感染拡大予防対応により活動を休止しております。地域の皆様のお役に立てるよう関係者間で運営再開にむけ相談中です。

## 参加者さまの声

知り合いで何度も同じ話をする人がいて、何でかなと思っていた。

ここで話を聞いて、その人にも何か理由があるのかもしれないと分かった。

今回参加出来て良かった。  
体操は家に帰って早速やってみる。



▲ マスコットキャラクター にんじん 君

## 北信地区

### 北信西認知症カフェチーム

お問合せ先 事務局  
北信西地域包括支援センター  
024-552-5544