

■ ささえ愛カフェ

ーみんなと顔合わせてほっと一息できる場所ですー



▲森合区民会館での運動や情報提供の様子▷

参加者の声

- ・ 2週間が待ち遠しくて仕様がな。誰よりも早く午後1時には来て、部屋を温め、テーブルやイスを出して手伝います。♪
- ・ この会をととても楽しみにしています。いつもルンルン気分で来るのよ。♪
- ・ いつも楽しい事を考え、美味しい手作りお菓子やおみやげをありがとう。♪
- ・ 気を遣わない人ばかりでほっと一息できるから遠くから参加しています。♪

認知症の方ご本人、ご家族、地域の方、誰でも集まれるカフェです。

主に森合区民会館周辺にお住まいの皆さんが参加しますが、他地区の方の参加もOKです。地域包括支援センター、介護各事業者の支援が絶えない人気のカフェです。

カフェでは、お茶を飲みながら、ゆっくり始まります。2週間毎の顔合わせが楽しみで、お一人暮らしの方、認知症の家族の方、それぞれの近況や悩み事などが披露され、共感しあい、ほっと一息ついて、元気になって帰られるようです。

お茶飲み話を1時間もした頃に、それでは身体を動かしましょうか、社会の情報を取り入れましょうと、支援者の誘導で楽しみながら有意義な時間になります。

丸2年続いたコロナ禍で、ふれあうゲームや歌をだいぶ制限して感染症を予防しました。それでも、ささえ愛カフェが唯一の集まりの方もいますので、毎月第2・第4木曜日の午後は休むことなく、来る来ないは自己判断に任せています。



森合地区

問い合わせ先
ささえ愛カフェ松田早苗

電話番号
070-1140-4556