

■ オレンジカフェ 風



▲認知症のお薬の話を伺いました。効果的なものはまだなく、周囲の方の理解ある言葉かけや対応が大切で一番のお薬とのことでした

「お薬で一番は（人薬）との先生の言葉に感動しました」
「声を出して歌を歌えるのは楽しい」
「家で一人でいると声も出なくなるし、体も動かさないので、ここに来ることで、体操したり、歌を歌うと生きていることを感じる」

月1回 第4日曜日13時～わたりふれあいセンターをお借りして実施しています。年間の予定を決めています。Drからのお薬の話、栄養士さんからの栄養の話、年1回は自分の人生を決める、「人生ノート」の見直しなどに加え季節の行事にちなんだ製作も行います。音楽ボランティアの方がBGMを流していただきます。自由におしゃべりをしたり、歌を歌ったり 準備体操も、脳トレーニングの手遊びなどもあり、時間内めいっぱい楽しむことができます、無理なくゆったり過ごせるような配慮もしています。参加資格はありません。どなたでも何時からでも参加可能です。自分たちでやりたいことがあれば、できる限りお手伝いしたいと考えています。

感染防止策は検温や消毒はもちろん体調チェック、連絡先もいただいております、できる限り開催してゆきたいと思っています。



▲季節の行事から、クリスマスのリース作りを行いました

認知症の人と家族の会
福島地区会

問い合わせ先
土屋 章子

電話番号
024-521-2760