

第5回 ふくふく オレンジフェスタ

開催日 令和5年9月16日（土）

時間 10：00～15：30

会場 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ



認知症456（すごろく）

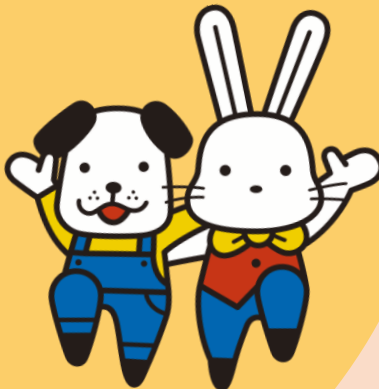
会場 交流スペース **参加賞あり**

水戸市の地域の皆さんと社会福祉協議会が考案した認知症を正しく学べる教材です。すごろくの目が進むと認知症の症状が進み、途中で脳トレや体操などで改善するなど、認知症が進行の過程をゲーム形式で知ることが出来るアクティビティです。

どなたでも自由に
参加することが出来ます

開催時間

13：30～15：30



認知症カフェ交流会

会場 小活動室1・2

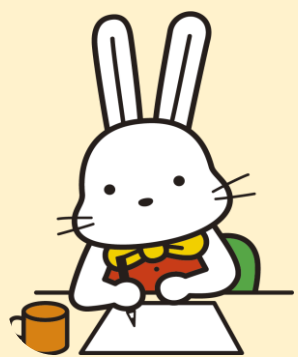
認知症カフェを運営する方々の交流の機会を設けました。それぞれの開催の様子を伺いながら、日頃悩んでいることやこれからの認知症カフェに求められることなどを話し合います。



認知症カフェを開催したいと
思っている方の参加也大歓迎です！

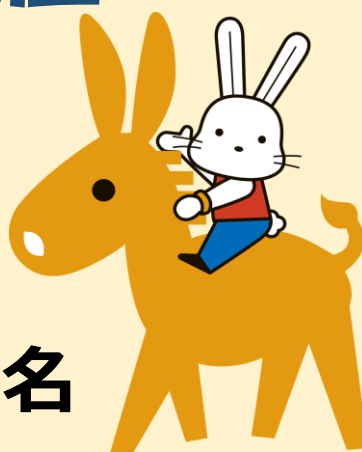
認知症サポーター養成講座

開催時間 10：00～12：00



会場・募集人数

小活動室1 定員40名
小活動室2



～認知症サポーターって？～

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識を得て理解を深め、認知症の人やご家族をできる範囲で支援する人々のことです。講座を受けて認定されると、オレンジリングが贈られます。

～認知症サポーター養成講座 申込み方法～
☎ 024（529）5064 または QRコード
担当 福島市長寿福祉課（小谷、高橋、紺野）
締め切り 9月5日（火）





認知症になっても
安心して暮らせる地域づくりを目指して

RUN伴ふくしま 2023

開催日 9月16日(土)
8時30分～ 福島市役所スタート
15時ごろ 川俣町役場ゴール

認知症の人や家族、支援者、一般の人が
リレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを
目指すイベントです。



走行ルートはQRコードに
掲載されています。お近くを
通ったランナーを見かけたら
声援を送って下さい。



★ 東北電力ネットワーク

無線鉄塔ライトアップ

ライトアップ期間 予定
9月21日(木)～23日(土)
点灯時間 18時～22時

会場 東北電力ネットワーク株式会社
福島電力センター
(住所：福島市置賜町2-35)



9/21世界アルツハイマーデーを
皆さんに広報するイベントです。
2年ぶりの開催となります、
一緒に盛り上げていきましょう。



映画上映紹介

『ぼけますから、
よろしくお願いします。』

上映日 9月27日(水)
時 間 ①上映13:00～ 講演15:00～
②上映18:00～ 講演20:00～

会 場 福島テルサ ～毎回、監督・撮影者の娘さんが
上映後に講演します～

チケット 1,000円(当日券あり)

購入先 認知症人と家族の会
福島県福島支部

☎ 024(521)4664



認知症のお母さんを支えるお父さんの
言葉が温かく、優しく、ときには涙を誘います。

