

みんなあつまれ!! ふくふくオレンジフェスタ

～正しく知ろう認知症～



日時

令和6年9月1日(日)

10:00～15:00

場所

アオウゼ(MAXふくしま4階)

【認知症講演会】

多目的ホール



「今、認知症にどう向き合うべきか」

講師:あずま通りクリニック
院長 小林直人先生

時間:13:00～14:30

定員:先着100名

※事前にお申し込み下さい。

小林先生による
弾き語りミニライブ
も開催!

【認知症予防講座】 小活動室1・2

「コグニサイズで楽しく認知症予防」

きらり健康生協の作業療法士・理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士が、認知症予防に効果のある誰でも簡単に取り組めるコグニサイズ体操や栄養の摂り方、口腔ケアの方法を楽しくお伝えします!

時間:①10:30～

②11:30～

定員:先着 各85名

※事前にお申し込み下さい。

【認知症サポーター養成講座】

大活動室4

認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学びます。受講者へは“認知症の方を応援します”という意思表示のオレンジリングをお渡します。

時間:10:30～12:00

定員:先着20名

※事前にお申し込み下さい。



※お申し込み先は裏面をご覧ください。

※申し込み状況によっては、ご連絡をさせて頂く場合がございます。

他にもいろいろなイベントがあります！



オレンジガーデニング プロジェクト展示

市民の皆さんや関係団体に取り組んだ、オレンジ色の花を地域に咲かせ「認知症の方やそのご家族にとって暮らしやすいまちを皆で創っていく」という思いを共有する活動の様子を写真等で展示しています。

展示期間: 8月24日～9月5日

フラックももいんが やってくる！（撮影会）

カメラを
ご持参ください



各回 先着 20組

1 回目	10:30～
2 回目	11:30～
3 回目	13:00～
4 回目	14:00～

参加団体 ブース展示

介護・福祉団体による活動紹介や体験型コーナー等を出展します。認知症マップ体験やフットケア等 様々なブースがあります。

オレンジカフェ （認知症カフェ）

お茶をしながら自由に語りあえる休憩スペースです。家族の会や専門職に気軽に相談もできます。

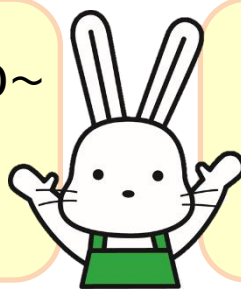
認知症に関する 体験ブース

- ★VRで認知症体験
～認知症の方のしている世界を体験しよう～
- ★すごろくで認知症を学ぼう
～認知症を楽しく遊びながら学べる～

【開会式】多目的ホール

午前10:00～

diversity&inclusion
DANCE TEAM「EVOLUBE」による
ダンスの披露があります！
ぜひ、お越しください！



スタンプラリーも行います！
各イベントを回ってスタンプを集めると、
豪華景品をプレゼント！（※先着 200名）
ぜひ、参加してね♪

認知症講演会・認知症予防講座・認知症サポーター養成講座

お申し込み先

～電話または Web サイトにてお申込みください。～

TEL: 024-529-5064（福島市役所 長寿福祉課）
Web 申し込み: 右記 QR コードよりアクセス

▼Web 申し込みは
こちらから



【主催】ふくふくオレンジフェスタ実行委員会

【問い合わせ先】: TEL024-529-5064（福島市役所 長寿福祉課）