

みんなあつまれ!! ふくふくオレンジフェスタ

～正しく知ろう認知症～



日時

令和6年9月1日(日)

10:00～15:00

場所

アオウゼ(MAX 福島4階)

【認知症講演会】

多目的ホール



「今、認知症にどう向き合うべきか」

講師:あずま通りクリニック
院長 小林直人先生

時間:13:00～14:30

定員:先着100名

※事前にお申し込み下さい。

小林先生による
弾き語りミニライブ
も開催!

【認知症予防講座】 小活動室 1・2

「コグニサイズで楽しく認知症予防」

きらり健康生協の作業療法士・理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士が、認知症予防に効果のある誰でも簡単に取り組めるコグニサイズ体操や栄養の摂り方、口腔ケアの方法を楽しくお伝えします!

時間:①10:30～

②11:30～

定員:先着 各 85 名

※事前にお申し込み下さい。

【認知症サポーター養成講座】

大活動室 4

認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などを学びます。受講者へは“認知症の方を応援します”という意思表示のオレンジリングをお渡します。

時間:10:30～12:00

定員:先着 20 名

※事前にお申し込み下さい。



※お申し込み先は裏面をご覧ください。

※申し込み状況によっては、ご連絡をさせて頂く場合がございます。